

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do ensino Secundário da disciplina de Disciplina de Educação Física, a realizar em 2025, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Esta informação tem duas partes: a primeira relativa à componente escrita e a segunda relativa à componente prática. A classificação final da prova é expressa pela média aritmética e arredondada às unidades das classificações obtidas nas duas componentes. À componente escrita será atribuído o peso de 30% e à componente prática o peso de 70%.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação em vigor e do programa da disciplina.

COMPONENTE ESCRITA

1. OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova final tem por referência o programa nacional de educação física.

Analisar e interpretar, aplicando os conhecimentos das regras e das ações técnico-táticas dos jogos desportivos coletivos e das modalidades individuais.

Analisar e interpretar os resultados obtidos no conjunto da bateria de testes de condição física.

2. CARACTERIZAÇÃO DA PROVA

Prova escrita.

A prova é composta por quatro grupos de questões sobre aptidão física, suporte básico de vida e lesões, ginástica de solo, atletismo e jogos desportivos coletivos.

Valorização relativa dos domínios e dos conteúdos

- Grupo I – Aptidão Física; Suporte Básico de Vida (SBV); Lesões -80 pontos
- Grupo II – Ginástica de solo - 20 pontos
- Grupo III – Atletismo - 10 pontos
- Grupo IV – Desportos Coletivos - 90 pontos

3. CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

Nos itens de escolha múltipla deverá ser respeitado o número de opções pedidas. Caso exceda esse número a cotação será zero.

Quando se verificar um engano, deve ser riscado e corrigido à frente de modo bem legível.

Ausência de resposta ou uma resposta ilegível terá cotação zero.

4. MATERIAL

Caneta ou esferográfica de tinta indelével azul ou preta

5. DURAÇÃO

90 minutos.

COMPONENTE PRÁTICA

1. OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova final tem por referência o programa nacional de educação física.

Domínios

Realizar com oportunidade e correção as ações técnico-táticas elementares das modalidades dos Jogos Desportivos Coletivos, aplicando as regras como jogador.

Compor e realizar nas modalidades individuais, os elementos técnicos do programa, como praticante.

Conteúdos

→ Atletismo:

- Corrida de barreiras
- Lançamento do peso

→ Futebol:

- Passe;
- Receção;
- Condução de bola;
- Remate.

→ Basquetebol

- Passe/receção;
- Drible;
- Lançamento na passada.

→ Voleibol:

- Passe
- Manchete
- Serviço

2. CARACTERIZAÇÃO DA PROVA

Prova prática.

A prova é composta por dois grandes grupos: Jogos Desportivos Coletivos (Futebol, Basquetebol e Voleibol), Desportos Individuais (Atletismo).

- Futebol – realizar em situação de exercício critério e/ou em situação de jogo, os conteúdos.
- Basquetebol – realizar em situação de exercício critério e/ou em situação de jogo, os conteúdos.
- Voleibol – realizar em situação de exercício critério e/ou em situação de jogo, os conteúdos.
- Atletismo – realizar a corrida de barreiras e realizar o lançamento do peso.

Valorização relativa dos domínios e dos conteúdos

- Atletismo - 50 pontos
- Futebol - 50 pontos
- Basquetebol - 50 pontos
- Voleibol - 50 pontos

TOTAL – 200 PONTOS

3. CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO

Atletismo: Realizar com correção as fases da corrida de barreiras. A classificação final atribuída resulta da média das notas obtidas em cada fase da corrida de barreiras. Realizar com correção as fases de execução do lançamento do peso. A classificação final atribuída resulta da média das notas obtidas em cada fase do lançamento do peso.

Modalidades coletivas (Futebol, Basquetebol e Voleibol): Enquanto atacante, realizar as ações básicas ofensivas mais adequadas à situação de jogo; Enquanto defesa, realizar as ações básicas defensivas mais adequadas à situação de jogo. A classificação final atribuída a cada modalidade resulta da média das notas atribuídas à execução de cada um dos elementos técnico-táticos.

4. MATERIAL

Da responsabilidade do aluno: equipamento desportivo adequado para a realização das aulas práticas da disciplina.

5. DURAÇÃO

90 minutos